



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий ТКДОУ № 141
И.Г. Денисенко

Режим дня

(12-часовое пребывание)

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Утренняя гимнастика, свободная игра	8.05-8.15	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.35
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	8.25-8.30	8.30-8.35	8.35-8.40	8.35-8.40
Завтрак	8.20-8.35	8.30-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.40	9.00-11.00	9.00-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.15-12.00	10.40-12.10	11.00-12.20	11.15-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.35	12.35-12.45
Обед	11.50-12.20	12.15-12.40	12.20-12.45	12.35-12.55	12.45-13.00
Подготовка ко сну	12.20-12.35	12.40-12.50	12.45-12.55	12.55-13.00	13.00-13.05
Дневной сон	12.35-15.05	12.50-15.10	12.55-15.15	13.00-15.20	13.05-15.20

Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.05-15.40	15.10-15.40	15.15-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Ужин	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.50	16.20-17.55	16.30-18.00	16.45-18.15	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00